

CIVILNÁ OCHRANA

ČO ROBIŤ KEĎ ZAZNIE SIRÉNA III.

Pri niektorých mimoriadnych udalostiach (pri úniku nebezpečných látok, povodniach, záplavách, požiaroch ...) je občan nútený na nevyhnutný čas opustiť svoje bydlisko. Osvojenie si zásad správania sa v takejto situácii môže zachrániť váš život a zdravie ale aj život a zdravie vašich blízkych a známych.

ČINNOSŤ PRI NUTNOSTI URÝCHLENÉHO OPUSTENIA OHROZENÉHO PRIESTORU

V prípade, ak musíte rýchlo opustiť priestor ohrozenia, alebo sa nachádzate v uzatvorených priestoroch, vykonajte nasledovné opatrenia:

- uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny,
- pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci (doklady, cenné veci malých rozmerov, lieky a pod.),
- uzamknite byt,
- presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii,
- v prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti bez dozoru, starí alebo nevládni ľudia – pomôžte im,
- sledujte rozhlas, televíziu, miestny rozhlas atď., kde sa dozviete informácie o možnom ohrození,
- dodržujte pokyny osôb a príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu,
- použite prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela,
- priestor opúšťajte najkratšou cestou, podľa možnosti **kolmo na smer vetra**,
- vždy zachovávajte rozvahu.

ODPORÚČANÁ HMOTNOSŤ A ZLOŽENIE ÚKRYTOVEJ A EVAKUAČNEJ BATOŽINY

Odporúčaná hmotnosť úkrytovej batožiny je 10 - 15 kg.

Odporúčaná hmotnosť evakuačnej batožiny je do 25 kg pre deti a do 50 kg pre dospelých.

Čo vám nemá chýbať v batožine:

- osobné doklady, dôležité dokumenty, peniaze, cennosti malých rozmerov,
- osobné lieky, vitamíny a nevyhnutné zdravotnícke potreby,
- základné trvanlivé potraviny a nápoje v nepriepustných obaloch na 2-3 dni,
- predmety osobnej hygieny a dennej potreby,
- náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť,
- prikrývka, spací vak,
- vrecková lampa, sviečka a zápalky,
- ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa potreby a uváženia (mobilný telefón),
- pre deti nezabudnite pribaliť hračku.

Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:

- zbrane všetkého druhu, alkohol a iné návykové látky, zapáchajúce a ľahko zápalné látky,
- objemné predmety, kočky, periny a pod.,
- domáce zvieratá, psy, mačky a iné,
- zapaľovače, cigarety, ponorné variče, jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.

ZÁSADY SPRÁVANIA SA V ÚKRYTOCH:

- správajte sa zodpovedne a riadte sa úkrytovým poriadkom, dbajte na pokyny obsluhy úkrytu,

- neplytvajte vodou a potravinami,
- udržiavajte čistotu a poriadok,
- nepohybujte sa zbytočne po úkryte a nehovorte hlasno,
- chovajte sa pokojne, vzájomne si pomáhajte.
- nefajčite, nepoužívajte otvorený oheň a elektrické spotrebiče.

IMPROVIZOVANÁ OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST A POVRCHU TEĽA

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sú určené na ochranu dýchacích ciest a očí, ak neboli vydané ochranné masky a prostriedky na ochranu povrchu tela.

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sa používajú najmä pri:

- presune osôb do úkrytov,
- úniku z priestoru zamoreného nebezpečnou látkou,
- prekonávaní zamoreného priestoru,
- evakuácii obyvateľstva.

Ochrana dýchacích ciest

Najvhodnejším spôsobom ochrany úst a nosa je prekrytie týchto častí kusom flanelovej tkaniny alebo froté uterákom mierne navlhčeným vo vode, vodnom roztoku sódy alebo kyseliny citrónovej.

(pokračovanie v budúcom čísle)

Liturgický prehľad Veľkého týždňa

Nedeľa Utrpenia Pána (Kvetná) – Začína Veľký (svätý, tichý) týždeň, v ktorom Cirkev slávi tajomstvá spásy uskutočnené Ježišom Kristom.

Veľký (Zelený) Štvrtok – Cirkev si pripomína ustanovenie Najsvätejšej sviatosti Eucharistie, sviatosti kňazstva a Pánov prikaz bratskej lásky.

Veľký Piatok utrpenia a smrti Pána – Cirkev rozjíma o umučení a smrti Pána a uctieva si kríž, pred ktorým sa až do Veľkonočnej vigílie kľaká.

Všetci kresťania katolíci zachovávajú zdržovanie sa mäsitého pokrmu a prísny pôst, čím majú účasť na vykupiteľskej obeti Ježiša Krista.

Veľká (Biela) sobota – Cirkev zotrúva pri Pánovom hrobe, rozjíma o jeho utrpení a smrti, ako aj o zostúpení k zosnulým a v modlitbách a pôste očakáva Jeho vzkriesenie.

Veľkonočná Nedeľa Pánovho zmŕtvychvstania – Slávnosť s vigíliou (nočným slávením v sobotu večer) a oktávou (osemdňovým slávením vzkriesenia Ježiša Krista). Je to Nedeľa nedeľ.

Zelený Štvrtok	18.00 – sv. omša	<i>poklona do 20.00</i>
Veľký Piatok	15.00 – obrady utrpenia a smrti Pána	<i>Krížová cesta 10.00 B. hrob do 20.00</i>
Biela sobota	19.30 – sv. omša	<i>15.00 - 19.15 B. hrob</i>
Veľkonočná Nedeľa	9.45 – Kordíky 9.30 – Tajov 11.00 – Králiky	
Veľkonočný pondelok	8.00 – Tajov 9.45 – Kordíky 11.00 – Králiky	

* spoločná sv. spoveď v našej farnosti bude v sobotu 4. apríla 2009

Všetkým Vám prajem život v slobode a radosť, pochádzajúci z Kristovho víťazstva.